

폴리오 예방, 이것만은 꼭 지켜주세요!

Protect yourself from Polio, and make sure to follow these essential steps!

폴리오 유행지역을 여행 중이신가요?

Traveling to a polio-affected area?

- ☑ 주로 경구 또는 분변을 통해서 전파되며 전염성이 높음

Polio spreads mainly through oral or fecal-oral transmission and is highly contagious.

- ☑ 대부분 불현성감염* 을 보이지만 발열, 권태감 등이 나타나기도 함.

드물게 뇌수막염, 소아마비가 나타나기도 함

*감염은 되었지만 임상증상이 나타나지 않는 것

Most cases are asymptomatic*, though some may experience fever, fatigue, and other symptoms. In rare cases, meningitis or paralysis can occur.

*Infection is present, but no clinical symptoms are shown.

- ☑ 입국 후 의료기관 방문 시, 여행력 알리기

If you visit a medical facility after returning home, inform them of your travel history.

폴리오, 이렇게 예방하세요! ✓

How to protect yourself from polio



여행 전 폴리오 예방접종 완료 여부 확인하기
미접종·불완전 접종자는 접종완료,
성인은 여행지역에 따라 추가접종 고려

Check polio status before travel.

Complete doses if unimmunized,
adults consider boosters by destination.



**물은
끓여 마시기**

Drink only
boiled water.



**날 것, 특히 설익은
해산물 섭취 주의**

Be cautious with raw
or undercooked seafood.

여행건강알림 K.DCA

**‘여행건강알림’에서 감염병 정보,
예방접종 기관 확인하기**

Check for disease updates and
find certified vaccination centers through
“Travel Health Alert.”



**비누로
30초 이상 손 씻기**

Wash your hands with soap
for at least 30 seconds.

※ 여행 후 자신의 건강상태 2주 동안 관찰, 감염병 의심증상 있을 경우 1339 콜센터로 전화하여 상담

※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call 1339 for advice.