



홍역 예방, 이것만은 꼭 지켜주세요!

**Protect yourself from measles,
and make sure to follow these essential steps!**

홍역 유행지역을 여행 중이신가요?

Traveling to a measles-affected area?

- ✓ **비말과 공기로 전파되어 전염성이 매우 높음***

*홍역의 경우 1명이 12~18명에게 전파 가능

Measles is extremely contagious and spreads through the air and droplets.

*One person can infect 12-18 others with measles.

- ✓ **초기 감기처럼 기침, 콧물, 결막염 등의 증상이 나타나고, 고열과 함께 홍반성 발진이 나타남**

Early symptoms include cough, runny nose, and red eyes, followed by a high fever and red rash.

- ✓ **입국 후 발열, 발진이 있다면 의료기관 방문, 반드시 해외여행력을 알리기!**

If you have a fever or rash after returning home, visit a doctor and inform them about your recent travel.

홍역, 이렇게 예방하세요!

How to protect yourself from measles:



여행 전 '홍역 예방백신(MMR)' 2회 접종 확인 및 완료하기

*접종력이 없을 경우, 의료진 상담을 통해 접종완료

Before travel, ensure you've received
both doses of the measles vaccine (MMR).

*If you haven't been vaccinated, see a healthcare provider to get your shots.



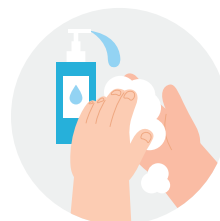
사람이 많은 여행지에서는 마스크 착용하기

Wear a mask
in crowded places.

여행건강알림

'여행건강알림'에서 감염병 정보, 예방접종 기관 확인하기

Check for disease updates and
find certified vaccination centers through
"Travel Health Alert."



비누로 30초 이상 손씻기

Wash your hands with soap
for at least 30 seconds.

※ 여행 후 자신의 건강상태 2주 동안 관찰, 감염병 의심증상 있을 경우 1339 콜센터로 전화하여 상담

※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call 1339 for advice.