질병관리청

콜레라 예방,
이것만은 꼭 지켜주세요!

Protect yourself from Cholera,
and make sure to follow these essential steps!



콜레라 유행지역을 여행 중이신가요?
Traveling to a cholera-affected area?

- 오염된 물과 음식물을 통해 감염되며, 익히지 않은 어패류 등의 **해산물, 오염된 지하수 및 음용수가 원인**이 됨
  Cholera spreads through contaminated water and food, especially raw seafood, and unclean water sources.
- 처음에는 물과 같은 설사, 구토를 동반하며, 탈수가 진행될 경우 급성 신부전 및 쇼크로 진행할 수 있어 **의료기관 방문 필수!**
  Early symptoms include watery diarrhea and vomiting, which can quickly lead to dehydration, kidney failure, and shock. Immediate medical attention is crucial!
- **콜레라 유행지역에 장기간 거주 예정인 경우 예방 접종 권장**
  If you plan to stay in a cholera-prone area for an extended period, vaccination is recommended.

콜레라, 이렇게 예방하세요!
How to protect yourself from cholera



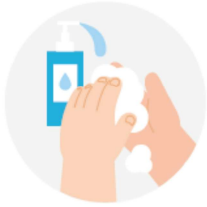
물은 끓여 마시기
Drink only boiled water.



지하수도 주의
Be cautious of well water.



음식(어패류, 생선류 등)은 충분히 조리하여 익혀 먹기
Ensure all food, especially seafood is cooked thoroughly



비누로 30초 이상 손 씻기
Wash your hands with soap for at least 30 seconds.

※ 여행 후 자신의 건강상태 2주 동안 관찰, 감염병 의심증상 있을 경우 1339 콜센터로 전화하여 상담

※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call 1339 for advice.