

메르스(MERS) 예방, 이것만은 꼭 지켜주세요!

**Protect yourself from MERS,
and make sure to follow these essential steps!**

메르스 유행지역(중동지역)을 여행 중이신가요?

Traveling to a MERS-affected area (Middle East)?

- ☑ 메르스에 감염된 사람의 비말 등 호흡기 분비물을 통해 전파
MERS spreads through respiratory droplets from infected people.
- ☑ 주요 증상인 발열, 기침, 호흡곤란 외 설사와 오심, 구토를 포함한 위장관 증상도 발견
Common symptoms include fever, cough, and difficulty breathing, with some people also experiencing diarrhea, nausea, and vomiting.

메르스, 이렇게 예방하세요! ✓

How to protect yourself from MERS!

중동지역 여행 시 In the Middle East



**야생동물(단봉낙타 등)
접촉 금지**

Avoid contact with wild animals,
like camels.



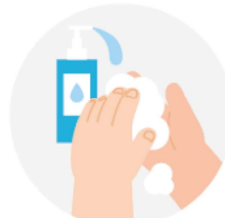
**사람이 많은 여행지에서는
마스크 착용하기**

Wear a mask
in crowded places.



**충분히 익히지 않은 낙타고기,
생낙타유 섭취 금지**

Don't consume undercooked camel meat
or raw camel milk.



**비누로
30초 이상 손씻기**

Wash your hands with soap
for at least 30 seconds.

※ 여행 후 자신의 건강상태 2주 동안 관찰, 감염병 의심증상 있을 경우 콜센터로 전화하여 상담

※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call for advice.